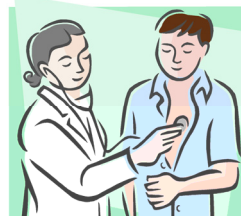


# Control your diabetes for life!

## ¡Controle su diabetes de por vida!

 (Spanish)

**Eat healthy foods**  
**Coma alimentos saludables**



**See your doctor**  
**Visite a su médico**



**Be active**  
**Haga ejercicio**



**Get your eyes checked**  
**Hágase un examen de la vista**



**Do not smoke**  
**Deje de fumar**



**See your dentist**  
**Visite a su dentista**



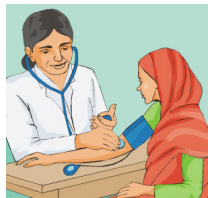
**Take your medicines**  
**Tome sus medicamentos**



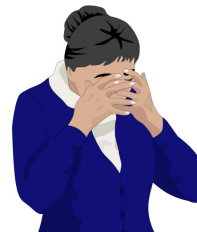
**Take time to enjoy life**  
**Disfrute la vida**



**Check your blood sugar**  
**Monitoree su nivel de azúcar**



**Check your blood pressure**  
**Examine su presión arterial**



**Get help when you feel down**  
**Pida ayuda cuando se sienta decaído**



**Check your feet**  
**Revise sus pies**



**Help yourself and help others**  
**Ayudese y ayude a los demás**